



State Council on Developmental Disabilities, Central Coast

Self Determination 2021 + / Autodeterminación 2021 +

Keeping Informed / Manteniéndose Informado

March 2023 / marzo 2023

In California, as of July 1, 2021, all eligible clients of Regional Centers can enroll in self-determination. This notice includes a list of some of the resources now available for families. Take a look...

For individuals and families:

- 1.) Join the Participant Google Group managed by SCDD Central Coast. It is a great resource to get the latest information on Self Determination. To join the group, send a request to: david.grady@scdd.ca.gov.
- 2.) Join a Self-Determination Program Facebook page:
https://www.facebook.com/groups/CA.SDP.Forum/?multi_permaLinks=862631064507910
- 3.) Attend a monthly Independent Facilitator Network Meet and Greet. These meetings are held on the 3rd Friday of every month from 2:30 to 4:00 PM. The link to register for these meetings is:
<https://zoom.us/join/zoom/register/tJUvdOmorzMsG9J98XGsoC-c23JNCzQrYbZQ>
- 4.) Participate in the Disability Voices United (<https://disabilityvoicesunited.org/>) and join in SDP-Connect weekly meetings, or watch a previous meetings video:
<https://disabilityvoicesunited.org/interchange/self-determination/sdp-connect/>
- 5.) Attend the Local Self Determination Advisory Committee Meeting held monthly by Regional Center. These are public meetings and a place to

express ideas to Committee Members, Regional Center, and State Council staff.

- 6.) Join the Self Determination Advocates. This is a group of self-advocates in or interested in being in self-determination. They, and sometimes, their families meet to discuss their Self-Determination plans and getting the support they need. This group works on the second Monday of the month at 3:00. Here is the link:

<https://us02web.zoom.us/j/87632746325?pwd=TDZHRUIBKzl1VENhaXZab1hnV2ZLdz09>

- 7.) Ask your service coordinator. Ask for information about online Orientations, online Independent Facilitation Training, and Trainings on Person Centered Planning

- 8.) Family Resource Centers. Ask to join or start a Self Determination. Family Support Group or Participant Group.

- a. Parents Helping Parents San Jose: PHP's Community Resource Directory now features providers offering Self Determination Program services!

- i. The first step in joining the Self Determination Program is to create a person centered plan. The regional center funds this! Here is our list of regional center qualified Person Centered Planners:

1. <https://www.php.com/directory/?resource=Person+centered&city=&location=&online=on&services%5B%5D=782&online=on&type=list>

- ii. The program requires you to use the services of a vendored Financial Manager. Here's our list!:

1. <https://www.php.com/directory/?resource=&city=&location=&online=on&services%5B%5D=610&services%5B%5D=782&online=on&type=list>

- iii. You can get ongoing help with your SDP program from an independent facilitator: Here's our list:

1. <https://www.php.com/directory/?resource=indep+facil&city=&location=&online=on&services%5B%5D=782&online=on&type=list>

9.) Get Technical Support from:

- a. NeuroNav an Independent Facilitation Company that offers a weekly bilingual drop-in clinic from 4:00 to 5:00 on Thursdays. Here's the link to the meeting: <https://bit.ly/3kKfllu>, ID: 967 3552 3968, Passcode: 607365
- b. A Financial Management Service. Many FMS organization offer formal and informal training and technical support. A list of FMS agencies can be found here: <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/financial-management-service-contact-list/>
- c. The State Council on Developmental Disability Regional Office, <https://scdd.ca.gov/>: Ask about Independent Facilitator Referral Lists and Registry.

10.) Check the Department of Developmental Services Website to research all information about SD.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>. Also check your Regional Center's website.

11.) Check out The California Self Determination Network. This site is a registry of Independent Facilitators and Service Providers. It is one of the best ways to find services and supports in Self-Determination:

www.thecasdpnetwork.org .

12.) Connect with the Self Determination Program Ombudsperson Office if encountering obstacles participating in Self-Determination:

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

13.) To learn more about the Transition Process into Self-Determination to the SARC Website:

<https://www.sanandreasregional.org/app/uploads/2022/04/Self-Determination-Beyond-the-Orientation-of-the-Program-1.pdf>

And SCDD CC:

<https://docs.google.com/presentation/d/1Ku-yxqqnybfCVmr-QZanULutnhPct2iv/edit?usp=sharing&ouid=117939985701230798227&rtpof=true&sd=true>

SCDD CC Video Training:

<https://drive.google.com/file/d/19wW4OB1W3s1OMhUV80Q9FbFpEboCuWfF/view?usp=sharing>

14.) Go to a SCDD Orientation

Currently, "Module 1: Self-Determination Program Orientation" is available in English and Spanish. SCDD trainers have a variety of presentation days and times available to meet your scheduling needs. Once you complete this training, you will get a certificate of completion to prove you met the requirements in law. If you have already completed the orientation as required by law, you are not required to retake this orientation

Module 1: Self-Determination Program Orientation meets California state law requirements (SDP Statute: California Welfare and Institutions Code – WIC 4685.8) for individuals served by Regional Centers to become participants in the Self-Determination Program.

Please check out the SCDD SDP Orientation Page to learn more about this exciting program and the orientation training! <https://scdd.ca.gov/sdp-orientation>

You are free to choose between a locally sponsored Self-Determination training at your Regional Center or take the official statewide one designed by DDS.

For family, volunteer, and Independent Facilitators

- 1.) Join the Independent Facilitators Google Group managed by SCDD Central Coast. It is a great resource to get the latest information on Self Determination. To join the group, send a request to:
David.grady@scdd.ca.gov.
- 2.) Join the Independent Facilitator Network Message Board on SLACK to get support and advice from other independent facilitators:
https://join.slack.com/t/the-i-f-n/shared_invite/zt-mbjdc0j6-dGFlxZ2UNKW6oYidc4K_uQ
- 3.) Join the statewide IF Facebook group:
<https://www.facebook.com/groups/522492404992372/>
- 4.) Come to Independent Facilitator Network Virtual Roundtable Meeting on the First Wednesday of each month. Meetings are from 11:00 to 12:30.
<https://us02web.zoom.us/j/4445794196?pwd=YXFncUc2cXpteTJJOCsveS9FVVVaUT09> Meeting ID: 444 579 4196, Passcode: ALOHAMORA
- 5.) Get online training sponsored by SCDD Orange County to become an Independent Facilitator and receive a certificate of participation. English: <https://youtu.be/1otZ3byVKDM>, Spanish: <https://youtu.be/FVdkMamlgy8>, Vietnamese: <http://bit.ly/IFVNpart1>
Or
Sign up for training with NeuroNav: <https://forms.gle/vqr4GDfSruWPG6ts8>
Or
Get online training sponsored by Self-Determination Advisory Committee of Regional Center East Bay to become an Independent Facilitator and receive a certificate of participation:
<https://www.youtube.com/channel/UCf8k8RtxCyXDS38LIB2McKA>
- 6.) Attend the Local Self Determination Advisory Committee Meeting held monthly by Regional Center. These are public meetings and a place to express ideas to Committee Members, Regional Center, and State Council staff.
- 7.) Get Technical Support from:
 - a. NeuroNav an Independent Facilitation Company that offers a weekly bilingual drop-in clinic from 4:00 to 5:00 on Thursdays. Here's the

link to the meeting: <https://bit.ly/3kKfllu>, ID: 967 3552 3968,
Passcode: 607365. NeuroNav also offers one to one tech support for
Independent Facilitation. Contact info@neuronav.org to get details.

- b. The State Council on Developmental Disability Regional Office,
<https://scdd.ca.gov/>: Ask about Independent Facilitator Referral Lists
and Registry.
- 8.) Check the Department of Developmental Services Website to research all
information about SD. <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>. Also check
your Regional Center's website.
- 9.) Register at The California Self Determination Network. This site is a registry
of Independent Facilitators and Service Providers. It is one of the best ways
to find services and supports in Self-Determination:
www.thecasdpnetwork.org .
- 10.) Connect with the Self Determination Program Ombudsperson Office
if encountering obstacles when supporting people participating in Self-
Determination: [https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-
determination-ombudsperson/](https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/)

The July 1, 2021 Rollout

Self Determination is available to all qualifying Regional Center clients as of July 1, 2021.

Service Coordinators are to support families requesting to transition to Self Determination. Interested participants and families ask service coordinator to include in the case file the request to transition into self-determination. They are to advise family attend a Self-Determination orientation or get proof if already attended.

The steps toward transitioning into self-determination include creating:

- 1.) Person Centered Plan
- 2.) Review and negotiate budget
- 3.) Begin developing a Self Determination IPP
- 4.) Develop spending plan

5.) Certify Budget and Connect with FMS.

This is a lengthy process and families should be prepared to take 6 weeks or 6 months to transition.

The 21-22 California State budget includes resources for self-determination. Self-Determination implementation language found in the trailer bill. Currently the Department of Developmental Services is adapting the new legislation into policy which will then be forwarded to the Regional Centers for implementation. Until these regulations are put in place, the department has given the instruction that existing directives remain in place to support families as they transition into Self Determination. This includes \$25 to \$75 per hour up to \$2500 “coaching support” from Independent Facilitators and others to transition through the 5 steps identified above.



State Council on Developmental Disabilities, Central Coast

Autodeterminación 2021 +

Manteniéndose Informado

marzo 2023

En California, a partir del 1° de julio, 2021, todos los clientes elegibles de los Centros Regionales se pueden inscribir en la autodeterminación. Este boletín incluye una lista de algunos de los recursos ya disponibles para las familias. Eche un vistazo...

Hay mucho “murmullo” sobre la Autodeterminación para individuos y familias que reciben servicios del Centro Regional. Muchas personas en todo el estado ya están recibiendo servicios por medio de la autodeterminación, y muchos más están esperando para inscribirse para la autodeterminación una vez que esté disponible a la mayoría de los clientes del Centro Regional más tarde durante este año. No es fácil mantenerse informado y actualizado. Este boletín incluye una lista de algunos de los recursos que ahora están disponibles para las familias. Fíjese...

Para individuos y familias:

- 1.) Únase al Grupo de Google de Participantes administrado por el Concilio Estatal de Discapacidades de Desarrollo de la Costa Central (SCDD Central Coast). Es un gran recurso para obtener la información más actualizada sobre la Autodeterminación. Para unirse al grupo, mande un correo electrónico a: david.grady@scdd.ca.gov.
- 2.) 3. Página de Facebook del Programa de autodeterminación:
https://www.facebook.com/groups/CA.SDP.Forum/?multi_permaLinks=862631064507910

- 3.) Asista a una reunión mensual de la Red de Facilitadores Independientes. Estas reuniones se llevan a cabo el 3er viernes de cada mes de las 2:30 a 4:00 PM. El enlace para inscribirse para estas reuniones es:
<https://zoom.us/meeting/register/tJUvdOmorzMsG9J98XGsoC-c23JNCzQrYbZQ>
- 4.) Participe en las reuniones de Disability Voices United (Voces Unidas de Discapacidad), o vea un video de las reuniones anteriores:
(<https://disabilityvoicesunited.org/>) y únase en SDP-Connect semanalmente: <https://disabilityvoicesunited.org/interchange/self-determination/sdp-connect/>
- 5.) Asista a la reunión del Comité Asesor de Autodeterminación Local que patrocina el Centro Regional mensualmente. Estas son reuniones públicas y un lugar donde puede expresar ideas a los Miembros del Comité, el Centro Regional, y el personal del Concilio Estatal.
- 6.) Únase a los Defensores de Autodeterminación. Este es un grupo de personas discapacitadas que abogan por sí mismos o personas interesadas en participar en la Autodeterminación. Ellos y, a veces, sus familias, se reúnen para hablar sobre sus planes de Autodeterminación y conseguir el apoyo que necesiten. Este grupo se reúne el segundo lunes de cada mes a las 3:00 pm. Este es el enlace:
<https://us02web.zoom.us/j/87632746325?pwd=TDZHRUIBKzl1VENhaXZab1hnV2ZLdz09>
- 7.) Pregúntele a su coordinador/a de servicio. Pida información sobre Orientaciones virtuales, Entrenamientos de Facilitación Independiente virtuales, y Entrenamientos sobre la Planeación Centrada en la Persona.
- 8.) Centros de Recursos Familiares. Pida unirse a un grupo de Participantes de Autodeterminación o iniciar uno.
 - a. Parents Helping Parents San Jose: ¡El Directorio de Recursos Comunitarios de PHP ahora incluye proveedores que ofrecen servicios del Programa de Autodeterminación!
 - i. El primer paso para unirse al Programa de Autodeterminación es crear un plan centrado en la persona. ¡El centro regional financia esto! Aquí está nuestra

lista de planificadores centrados en la persona calificados por el centro regional:

1. <https://www.php.com/directory/?resource=Person+entered&city=&location=&online=on&services%5B%5D=782&online=on&type=list>
- ii. El programa requiere que utilice los servicios de un Gerente Financiero vendido. ¡Aquí está nuestra lista !:
 1. <https://www.php.com/directory/?resource=&city=&location=&online=on&services%5B%5D=610&services%5B%5D=782&online=on&type=list>
- iii. Puede obtener ayuda continua con su programa SDP de un facilitador independiente: Aquí está nuestra lista:
 1. <https://www.php.com/directory/?resource=indep+facil&city=&location=&online=on&services%5B%5D=782&online=on&type=list>

9.) Reciba Apoyo Técnico de:

- a. NeuroNav, una compañía de Facilitación Independiente que ofrece una clínica de asesoría semanal bilingüe sin cita previa de las 4:00 a 5:00 pm los jueves. Este es el enlace para la reunión: <https://bit.ly/3kKfllu>, ID: 967 3552 3968, Contraseña: 607365
- b. Un Servicio de Administración Financiera (siglas en inglés, FMS). Muchas organizaciones de FMS ofrecen entrenamientos formales y no formales y apoyo técnico. Esta es una lista de agencias de FMS: <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/financial-management-service-contact-list/>
- c. La Oficina Regional del Concilio Estatal de Discapacidades de Desarrollo, <https://scdd.ca.gov/>. Pida las Listas de Remisión y el Registro de Facilitadores Independientes.
- d. Comuníquese con el Ombudsperson de la Oficina del Programa de Autodeterminación: <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

- 10.) Vea el sitio web del Departamento de Servicios de Desarrollo del Estado para investigar toda la información sobre Autodeterminación. <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>. También vea el sitio web de su Centro Regional.
- 11.) Vea la Red de Autodeterminación de California (The California Self Determination Network). Este sitio es un registro de Facilitadores Independientes y Proveedores de Servicio. Es una de las mejores maneras de encontrar servicios y apoyos para la Autodeterminación: www.thecasdpnetwork.org.
- 12.) Conéctese con la Oficina del Defensor del Pueblo del Programa de Autodeterminación si encuentra obstáculos para participar en la Autodeterminación: <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>
- 13.) Para obtener más información sobre el proceso de transición a la autodeterminación en el sitio web de SARC: <https://www.sanandreasregional.org/app/uploads/2022/04/Self-Determination-Beyond-the-Orientation-of-the-Program-Spanish1-1.pdf>

y SCDD CC:

<https://docs.google.com/presentation/d/1Ku-yxqqnybfCVmr-QZanULutnhPct2iv/edit?usp=sharing&oid=117939985701230798227&rtpof=true&sd=true>

Vídeo de formación SCDD CC:

<https://drive.google.com/file/d/19wW4OB1W3s1OMhUV80Q9FbFpEboCuWfF/view?usp=sharing>

- 14.) Actualmente, el "Módulo 1: Orientación del Programa de Autodeterminación" (SDP, por sus siglas en inglés) está disponible en inglés y español. Los entrenadores de SCDD tienen una variedad de días y horarios de presentaciones disponibles para satisfacer los horarios que necesite. Nota importante 1: una vez que complete este entrenamiento, obtendrá un certificado por haber terminado, para

mostrar que cumplió con los requisitos legales. Nota importante 2: si ya completó la orientación según lo exige la ley, no está obligado a volver a tomar esta orientación

Módulo 1: La orientación del Programa de Autodeterminación cumple con los requisitos de la ley estatal de California (Estatuto de SDP: Código de Bienestar e Instituciones de California [WIC] 4685.8) para que las personas que reciben servicios de los Centros Regionales puedan ser participantes en el Programa de Autodeterminación.

¡Consulte la página de orientación de SDP de SCDD obtener más información sobre este emocionante programa y el entrenamiento de orientación! <https://scdd.ca.gov/sdp-orientation-espanol/>

Para Facilitadores Independientes Familiares o Voluntarios

- 1.) Únase al Grupo de Google de Facilitadores Independientes. Es un gran recurso para conseguir la información más actual sobre la autodeterminación. Para unirse al grupo, mande un correo electrónico a: David.grady@scdd.ca.gov.
- 2.) Únase al Tablero de Mensajes de la Red de Facilitadores Independientes en SLACK para recibir apoyo y consejos de otros facilitadores independientes: https://join.slack.com/t/the-i-f-n/shared_invite/zt-mbjdc0j6-dGFlxZ2UNKW6oYidc4K_uQ
- 3.) Únase al grupo de Facebook de IF en todo el estado: <https://www.facebook.com/groups/522492404992372/>
- 4.) Venga a la Reunión Virtual de la Red de Facilitadores Independientes el primer miércoles del mes. Las reuniones son de las 11:00 a 12:30. <https://us02web.zoom.us/j/4445794196?pwd=YXFncUc2cXpteTJJOCsveS9FVVVaUT09> ID de la reunión: [444 579 4196](https://us02web.zoom.us/j/4445794196?pwd=YXFncUc2cXpteTJJOCsveS9FVVVaUT09), Contraseña: ALOHAMORA
- 5.) Reciba entrenamiento por internet para ser un Facilitador Independiente y reciba un certificado de participación. En inglés: <https://youtu.be/1otZ3byVKDM>, español: <https://youtu.be/FVdkMamlgy8O>

Vietnamese: <http://bit.ly/IFVNpart1>

O

Inscríbase para un entrenamiento con NeuroNav:

<https://forms.gle/vqr4GDfSruWPG6ts8>

O

Obtenga capacitación en línea patrocinada por el Comité Asesor de Autodeterminación del Centro Regional East Bay para convertirse en Facilitador Independiente y recibir un certificado de participación:

<https://www.youtube.com/channel/UCf8k8RtxCyXDS38LIB2McKA>

6.) Asista a la reunión del Comité Asesor de Autodeterminación Local que patrocina el Centro Regional mensualmente. Estas son reuniones públicas y un lugar donde puede expresar ideas a los Miembros del Comité, el Centro Regional, y el personal del Concilio Estatal.

7.) Reciba apoyo técnico de:

a. NeuroNav, una compañía de Facilitación Independiente que ofrece una clínica de asesoría semanal bilingüe sin cita previa de las 4:00 a 5:00 pm los jueves. Este es el enlace para la reunión:

<https://bit.ly/3kKfllu>, ID: 967 3552 3968, Contraseña: 607365.

NeuroNav también ofrece apoyo individual para la Facilitación Independiente. Contacte info@neuronav.org para más detalles.

b. La Oficina Regional del Concilio Estatal de Discapacidades de Desarrollo, <https://scdd.ca.gov/>. Pregunte sobre las Listas de Remisión y el Registro de Facilitadores Independientes.

c. Comuníquese con el Ombudsperson de la Oficina del Programa de Autodeterminación: <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

8.) Visite el sitio web del Departamento de Servicios de Desarrollo (Department of Developmental Services) para investigar la información sobre SD. <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>. También visite el sitio web de su Centro Regional.

9.) Visite la Red de Autodeterminación de California (The California Self Determination Network). Este sitio es un registro de Facilitadores Independientes y Proveedores de Servicio. Es una de las mejoras maneras de encontrar servicios y apoyos en Autodeterminación:

www.thecasdpnetwork.org.

10.) Conéctese con la Oficina del Defensor del Pueblo del Programa de Autodeterminación si encuentra obstáculos al apoyar a las personas que participan en la Autodeterminación:

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

El Inicio desde el 1º de julio, 2021

La Autodeterminación está disponible para todos los clientes del Centro Regional que califican a partir del 1º de 2021.

Los Coordinadores de Servicio deben apoyar a las familias que solicitan la transición a la Autodeterminación. Los participantes interesados y las familias le piden al/ a la coordinador/a de servicio a incluir en el expediente del caso la petición para la transición a la Autodeterminación. El/ella le debe informar a la familia que tienen que asistir a una orientación de Autodeterminación o conseguir un comprobante si es que ya han asistido.

Los pasos para hacer la transición a la Autodeterminación incluyen:

- 1.) Crear un Plan Centrado en la Persona
- 2.) Repasar y negociar el presupuesto
- 3.) Empezar a desarrollar un IPP (Plan de Programa Individualizado) de Autodeterminación
- 4.) Desarrollar el plan de gastos
- 5.) Certificar el presupuesto y conectarse con el Servicio de Administración Financiera (siglas en inglés, FMS).

Este es un proceso tardado y las familias deben estar conscientes que la transición puede tardar de 6 semanas hasta 6 meses.

El Presupuesto Estatal de California de 2021-22 incluye recursos para la Autodeterminación. Las guías directivas para la implementación de la

Autodeterminación se encuentran en los anexos legislativos. Actualmente el Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) está adaptando la nueva ley al formular políticas, las cuales serán comunicadas a los Centros Regionales para ser implementados. Hasta que estos reglamentos se implementen, el departamento ha informado que las directivas existentes siguen en vigencia para apoyar a las familias a medida que hagan la transición a la Autodeterminación. Esto incluye de \$25 a \$75 por hora hasta un total de \$2500 de “apoyo de entrenador” de parte de un Facilitador Independiente y otras personas para hacer la transición mediante los 5 pasos identificados anteriormente.